

# Anmeldeformular Selbstbehauptungstraining für Mädchen am 24.05. + 25.05.2018

(gültig für eine Jugendliche)

Angaben Eltern		
<input type="radio"/> Herr <input type="radio"/> Frau	Nachname:	Vorname:
Straße/ Hausnummer:		
PLZ/Ort:		
Telefon:		
Mobil:		
E – Mail:		
Angaben Kind		
Nachname:		
Vorname:		
Geburtsdatum:		
Sonstige Angaben:		
Vegetarisch:	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	
Schweinefleisch	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein	

Mit der Speicherung der Angaben ausschließlich für Zwecke des Ferienprogramms bin ich einverstanden:	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein

**Die Teilnahmegebühr in Höhe von 25.- € wird mit der Abgabe des Anmeldeformulars, spätestens aber am 18.05.2018 fällig. Die Anmeldegebühr kann auch überwiesen werden:**

IBAN: DE14702501500000600130

BIC: BYLADEM1KMS

**Verwendungszweck: „Nachname“ Anmeldegebühr Jugendzentrum Pfingstferien Selbstbehauptungstraining für Mädchen am 24.05. + 25.05.2018“**

Hiermit melde ich meine Tochter **verbindlich** an. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte Person

**Anmeldeschluss ist am Freitag den 18.05.18.**

### **Einverständniserklärung**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter \_\_\_\_\_

geboren am \_\_\_\_\_ wohnhaft in \_\_\_\_\_

an dem Angebot **Selbstbehauptungstraining für Mädchen am 24.05. + 25.05.2018** teilnehmen darf.

Bitte kreuzen Sie an, ob Ihre Tochter / Ihr Sohn fotografiert werden darf.

- meine Tochter darf auf **Fotos** abgelichtet werden, die im **Internet** erscheinen (Homepage des Jugendzentrums)
- meine Tochter darf auf **Fotos** abgelichtet werden, die in der **Zeitung** erscheinen
- meine Tochter darf **nicht** auf Fotos abgelichtet werden

Ich bin damit einverstanden, dass sich mein Kind auf Ausflügen in Kleingruppen (mind. drei Personen) eigenständig, und ohne Aufsicht, in vorher abgesprochenen Bereichen, bewegen darf. Mir ist ferner bekannt, dass der Veranstalter für mitgenommene Wertsachen sowie Bargeld keine Haftung übernimmt.

Ich bitte, auf folgende gesundheitliche Probleme meines Kindes zu achten (z.B. Allergien, Herzfehler, Trommelfellschäden, Diabetes, Atemschäden etc.)

---

---

---

Ich versichere, dass mein Kind nicht an ansteckenden Krankheiten leidet. Sofern kurzfristig Krankheiten oder medizinische Probleme auftreten, verpflichte ich mich, den Veranstalter rechtzeitig darauf hin zu weisen. Ich bin mir auch darüber bewusst, dass die Veranstalter nicht befugt sind Medikamente zu verabreichen.

Die letzte Tetanusimpfung war am \_\_\_\_\_.

Mein Kind darf in Krankheitsfällen oder bei Verletzung in ärztliche Behandlung gegeben werden:

- Ja
- Nein

Sofern die Veranstalter besondere Anordnungen treffen, dienen diese einem reibungslosen Verlauf des Kurses. Ein bewusster Verstoß gegen derartige Anordnungen kann daher nicht nur zu Nachteilen für die gesamte Gruppe, sondern auch zu Schäden für den einzelnen Teilnehmer führen. Um dies zu vermeiden, behält sich der Veranstalter vor, die betreffenden Teilnehmer vom weiteren Verlauf des Kurses auszuschließen. In der Regel wird eine solche Maßnahme aber zuvor angedroht und erst bei beharrlichem weiterem Verstoß umgesetzt werden.

## Mein Kind darf nach Beendigung des Angebots

- alleine nach Hause gehen
- nicht alleine nach Hause gehen

Es darf nur von folgenden Personen abgeholt werden:

\_\_\_\_\_

Nach der Anmeldung ist ein Rücktritt und somit eine Rückzahlung der Kursgebühr nur möglich, wenn eine Warteliste geführt wird oder die angemeldete Person sich selbst um Ersatz bemüht.

Ich bin wie folgt erreichbar:

\_\_\_\_\_ (Festnetz privat)

\_\_\_\_\_ (Festnetz dienstlich)

\_\_\_\_\_ (Mobil)

\_\_\_\_\_

Ort und Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

## Zeitplan Selbstbehauptungstraining für Mädchen

### Donnerstag 24.05.

- 09:30 Uhr: Ankunft der Jugendlichen im Jugendzentrum, Begrüßung durch den JuZ Pädagogen und Zeit zum umziehen
- 10:00 Uhr: Ankunft des Trainers Dieter Orth und Beginn des Trainings
- 12:30 Uhr: gemeinsames Mittagessen
- 13:00 Uhr: Fortführung des Trainings
- 16:00 Uhr: Ende des Trainings und Abholung der Kinder

### Freitag 25.05.

- 09:30 Uhr: Ankunft der Jugendlichen im Jugendzentrum, Begrüßung durch den JuZ Pädagogen und Zeit zum umziehen
- 10:00 Uhr: Ankunft des Trainers Dieter Orth und Beginn des Trainings
- 12:30 Uhr: gemeinsames Mittagessen
- 13:00 Uhr: Fortführung des Trainings
- 16:00 Uhr: Ende des Trainings und Abholung der Kinder

## Zusätzliche Informationen zum Angebot

Im diesjährigen Pfingstferienprogramm stehen die körperliche Fitness und die mentale Stärke im Vordergrund. Es werden Techniken durch den professionellen Trainer Dieter Orth ([www.my-bodyandmind.de/](http://www.my-bodyandmind.de/)) vermittelt und anschließend "trocken" eingeübt. Eine gute Koordination ist dabei die Grundlage des Trainings, welche in dem Kurs durch den Trainer vermittelt wird. Wir möchten hier betonen, dass es sich um ein konditionell wie mental herausforderndes Training handelt. Wir trainieren, wenn möglich, barfuß und in sportlichen Klamotten. Für genügend Getränke ist von unserer Seite aus gesorgt, auch gibt es ein warmes Mittagessen. Wenn die beigebrachten Techniken gut ausgeführt werden, können Sie am Box

Sack und mit nötigem Respekt und unter Aufsicht des Trainers mit dem Partner erprobt werden. Bevor es durch die Techniken zu Verletzungen kommen könnte, wird die dafür nötige Disziplin durch den professionellen Trainer vermittelt! Des Weiteren soll der Kurs **nicht** dazu einladen das Erlernte auf der Straße zu testen, sondern er soll die Teilnehmer verpflichten, sich aus eventuellen **Konflikten herauszuhalten**, mit dem Wissen, sich nur im Extremfall verteidigen zu können.